

## Verkrijgbare materialen

PRODUCT	AFMETING/INDICATIE/KLEURCODERING	REF NR.	ZI MEMO-CODE	HEALTH BASECODE	ZI NR.
<b>STARTSET</b>					
Textelast Complete voor 2 benen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 rollen Klinidur Textelast 5 m x 10 cm</li> <li>• 2 stuks à 1 m Tubifast 2 Way Stretch Blauw</li> <li>• 2 rollen Klinisoft SY 3 m x 10 cm</li> <li>• 1 rol Kliniplast Textile 5 m x 2,5 cm</li> </ul> Gratis toevoeging: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 cm/meetlint om oedeem afname te bewaken</li> <li>• 1 protocol A.C.T.</li> </ul>	400132032			16265890
Textelast Complete voor 1 been	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 rollen Klinidur Textelast 5 m x 10 cm</li> <li>• 1 stuk à 1 m Tubifast 2 Way Stretch Blauw</li> <li>• 1 rol Klinisoft SY 3 m x 10 cm</li> <li>• 1 rol Kliniplast Textile 5 m x 2,5 cm</li> </ul> Gratis toevoeging: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 cm/meetlint om oedeem afname te bewaken</li> <li>• 1 protocol A.C.T.</li> </ul>	400132033			15906531
<b>KORTEREK ZWACHTELS</b>					
Klinidur	5 m gerekt x 8 cm	132628	TEXTW5	TEXTE8	14327821
Textelast	5 m gerekt x 10 cm	132630	TEXTW5	TEXTE10	13755412
<b>POLSTERMATERIAAL</b>					
Klinisoft® SY Synthetische watten	3 m x 10 cm	141091	SYNTW3	SYNTH10	13651528
Pretape	30 m x 10 cm	132589	PRETW	PRETA10	13639145
<b>BUISVERBAND</b>					
Tubifast	1 m groen (kuitomtrek 14-24 cm)	2481-03	TUBIX1	TUBIF GRO	15414485
	10 m groen	2436-03	TUBIX1	TUBIF GRO	15383407
	1 m blauw (kuitomtrek 24-40 cm)	2482-03	TUBIX1	TUBIF BLA	15414469
	10 m blauw	2438-03	TUBIX1	TUBIF BLA	15383423
	1 m geel (kuitomtrek 35-64 cm)	2453-03	TUBIX1	TUBIF GEE	15414477
	10 m geel	2440-03	TUBIX1	TUBIF GEE	15383431
	1 m paars (kuitomtrek 64-130 cm)	2479-03	TUBIX1	TUBIF PAA	15414493
	10 m paars	2444-03	TUBIX1	TUBIF PAA	15383458
<b>HECHTPLEISTER</b>					
Kliniplast	Textile 5 m x 2,5 cm	294161	HECHP5	HECHT2,5	14254719
	Silk 5 m x 2,5 cm	294181	HECHP5	HECHT2,5	14072920
<b>HUIDVERZORGING</b>					
Klinion Personal Care	Barrier Cream 150 ml	4100	BARRC	BARRI CRE	14760916

Wilt u meer weten over het gebruik van de Klinion producten of een deskundig advies? Kijk dan op [www.mediqmedeco.nl](http://www.mediqmedeco.nl) of [www.klinion.nl](http://www.klinion.nl) voor meer informatie. Of neem contact op met onze afdeling Customer Service (0186) 63 44 00, bereikbaar op werkdagen van 8.15 - 16.45 uur.

**Wij zijn er voor u!**

**KLINION**  
voor elke wond een oplossing

1201100 Druk- en zettfouten voorbehouden. Mediq Medeco behoudt zich, te allen tijde, het recht voor haar producten en assortiment te wijzigen.

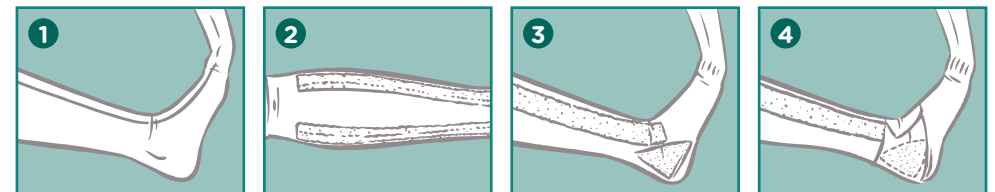
# KLINION®

## Ambulante compressietherapie

### Doelstelling

Het doel van Ambulante CompressieTherapie (A.C.T.) is de venueze afvoer te verbeteren, waardoor oedeem wordt teruggedrongen en/of wordt voorkomen. A.C.T. wordt toegepast met korterek zwachtels. Het op de juiste manier toe- passen van A.C.T. is van essentieel belang voor het eindresultaat. In de praktijk blijkt dat het zwachtelen om veel deskundigheid en ervaring vraagt. Met behulp van dit protocol wordt een goed inzicht in de behandelingsmethode gegeven. Toepassing alleen op indicatie van een arts.

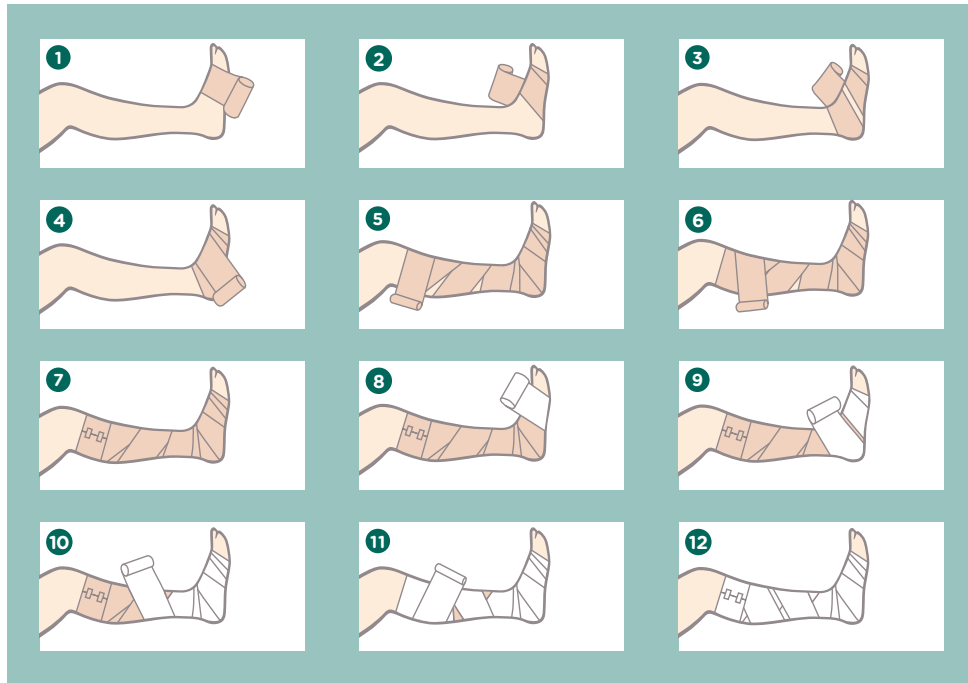
### Vorbereiding: huidbescherming & polsteren



- Stap 1** Breng als huidbescherming Tubifast buisverband aan over het onder- been (fig 1).
- Stap 2\*** Plaats 2 stroken Klinisoft SY (op of onder de Tubifast) aan weerszijden van het uitstekende scheenbeen (fig 3).
- Stap 3\*** Plaats 2 gevouwen driehoekjes Klinisoft SY (op of onder de Tubifast) in de enkelcoulissen om deze op te vullen (fig 2).
- Stap 4\*** Zet de driehoekjes vast met een strook Klinisoft SY rondom de enkel. Dit beschermt zowel de achillespees als de voorvoet (fig 4).

\* Stap uitvoeren indien nodig

## Zwachteltechniek voor ambulante compressietherapie



- Stap 1** Begin met de eerste korterek zwachtel vanaf de grote teen en breng deze bovenlangs aan in de richting van de kleine teen (fig 1).
- Stap 2** Maak hierna eenmaal een toer over het midden van de voet waardoor de zwachtel wordt vastgezet (fig 2).
- Stap 3** Zwachtel vervolgens naar het midden van de hiel waarbij de slag voor 2/3 deel om de hiel en 1/3 om de hak wordt gewikkeld (fig 3).
- Stap 4** Zwachtel hierna met één toer het open gebleven gedeelte van de voet (fig 4).
- Stap 5** Breng vervolgens één circulaire toer horizontaal aan boven de enkel en laat nu de zwachtel de vorm van het been volgen tot onder de knie (fig 5).
- Stap 6** Maak vlak onder de knieschijf één circulaire toer, laat vervolgens de zwachtel de vorm van het been naar beneden volgen en bedek de openingen (fig 6).
- Stap 7** Zwachtel vervolgens weer naar boven. Fixeer de zwachtel met twee stukken hechtpleister Kliniplast Textile (fig 7).
- Stap 8** Herhaal stap 1 t/m 7 met de tweede korterek zwachtel, echter nu t/m 12 in tegengestelde richting. Begin nu bij de kleine teen en zwachtel in de richting van de grote teen (fig 8 t/m 12).

## Algemene aandachtspunten

- Zwachtel bij voorkeur 's ochtends voor het opstaan.
- Geef de cliënt een duidelijke uitleg en informatie over de oorzaken van oedeem en de toepassing van A.C.T.
- Zorg voor een juiste voorbereiding:
  - Zet de benodigdheden binnen handbereik klaar.
  - Knip 4 repen pleister van +/- 10 cm.
  - Rol de zwachtels onder spanning op, dit maakt het makkelijker om onder gelijkmatige spanning te zwachtelen.
  - Vouw, voor het polsteren, van Klinisoft SY: 2 envelopjes (voor de enkelcoulis-sen) en 2 stukken met de lengte van het scheenbeen.
  - Zet (indien de cliënt niet op bed wordt gezwachteld) voor uzelf een stoel klaar, plus een krukje om het been van de cliënt te ondersteunen.
- Zorg dat de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen wordt gehouden. De cliënt kan hierbij eventueel zelf helpen door aan de Tubifast, dat bij de tenen over is, te trekken.
- Totdat het oedeem is afgenomen, dient er dagelijks gezwachteld te worden. Meet en noteer daarom ook dagelijks de omtrek van het been.
- Inspecteer het been dagelijks op pijn, verkleuringen, huidirritatie en verplaatsing oedeem.
- De zwachtels dienen beenvolgend en onder gelijkmatige spanning aangebracht te worden.
- Klinidur Textelast is van 100% katoen en kan maximaal 15x op 90°C gewassen worden.
- Geef advies ten aanzien van leefregels en bespreek dagelijks de bevindingen met de cliënt.

## Leefregels\*

- Stimuleer de kuitspier middels beengymnastiek.
- 's Nachts benen omhoog.
- 's Middags benen half uur omhoog.
- Indien mogelijk 1 uur per dag wandelen.
- Warmte zo veel mogelijk vermijden.
- Draag geen afknellende kleding, zoals bijv. pantykousjes.
- Zorg voor goede voeding en voldoende vochtinname.
- Niet roken.
- Verzorg de droge huid van voeten en benen met de huid pH-neutrale producten uit de Klinion Personal Care huidverzorginglijn.
- Draag schoenen met platte zool om de voet goed af te wikkelen, dit stimuleert de bloedsomloop.

\* In samenspraak met de behandelaar